

Глава 1

«Сэкономленный доллар – заработанный доллар»: Об инвестициях и сбережениях

1.4 Правила успешных сбережений



Цели



1. Уметь **ОПРЕДЕЛЯТЬ** стратегические цели сбережений.
2. Уметь **СВЯЗЫВАТЬ** жизненные цели с процессом сбережений.
3. Уметь **ПЕРЕЧИСЛЯТЬ** правила организации сбережений.

Содержание



- A. Копейка рубль бережет?
- B. Простое правило для сбережений
- C. Как сберегать эффективно?

А. Копейка рубль бережет?

СВЕРЕГАЙ В МАЛОМ, ЧТОБЫ НАКОПИТЬ МНОГО!

Пример 1. «Поездка на общественном транспорте»

Вы отказываетесь от поездки на такси в пользу общественного транспорта. Вы экономите, скажем, 100₽ . При этом задумайтесь, сколько стоит ваше время? Если, например, поездка на такси займет 15 минут, а поездка на автобусе – 1 час. Сколько вы могли бы дополнительно заработать за 45 минут? И стоит ли подобная экономия траты вашего времени?

Поэтому экономия должна быть оправданной!



Пример 2. «Абонемент в спортивный зал»

Абонемент в спортзал стоит 2 500₽ на 8 занятий в месяц. А разовое посещение спортивного зала – 400₽ . Несложно посчитать, что если каждый раз платить по 400₽ , то за 8 занятий придется заплатить 3 200₽ . Если приобрести абонемент, то одно занятие вам будет обходиться в 312,5₽ . Экономия в месяц – 700₽ .

Если эти 700₽ откладывать каждый месяц под 5%, то через 5 лет у вас уже будет 47 600₽ .



А. Копейка рубль бережет?

ПРОСТЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ СБЕРЕЖЕНИЙ:



- использование купонов и карт на скидку в магазинах;
- покупка необходимого товара большим объемом, а не маленькими упаковками.

Важно не переусердствовать в этом!

Например, если вы начинаете отказывать себе в хорошей и качественной еде, витаминах и т. п., то вы, возможно, экономите сегодня, но подумайте, если ваше здоровье ухудшится, то вам придется потратить большие суммы на лечение и лекарства. И вы можете таким образом потратить все сбережения.

Б. Простое правило для сбережений

РАЗВИВАЙТЕ НЕОБХОДИМУЮ К НАКОПЛЕНИЮ СУММУ НА ЧАСТИ

Начать сберегать довольно трудно, особенно когда доходы невелики. Часто мы начинаем это делать, если нам необходимо осуществить какую-либо крупную покупку.

Например, через год вам необходимо 30 000₽ на курс обучения. Следовательно, в месяц необходимо откладывать $30\ 000/12 =$ по 2 500₽, а в день – $2\ 500/30 =$ по 83₽ .



Когда Вы распределите сумму накоплений на каждый день, сумма уже не будет казаться такой большой.

B. Как сберегать эффективно?



ФИНАНСОВАЯ ДИСЦИПЛИНА – это навык, позволяющий четко реализовывать поставленные цели и придерживаться введенных правил в задуманном порядке, а также распределять и использовать денежные средства в соответствии с собственным личным финансовым планом.

Ключ к успеху – ФИНАНСОВАЯ ДИСЦИПЛИНА!

ФИНАНСОВАЯ ДИСЦИПЛИНА регулирует все наши инвестиционные действия, какими бы они ни были, и обеспечивает наши интересы – прошлые, настоящие и будущие.

ФИНАНСОВАЯ ДИСЦИПЛИНА является гарантом того, что мы всегда будем двигаться в направлении повышения финансовой грамотности и эффективности денежного управления.

В. Как сберегать эффективно?

Ключевые правила

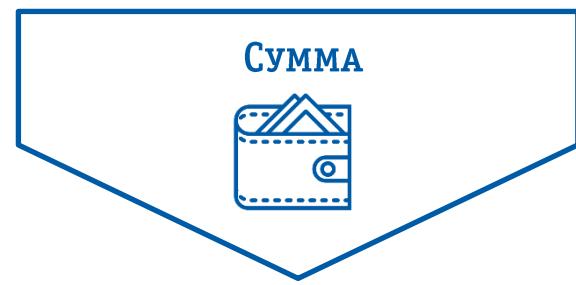
Шаг 1

Сбережения должны иметь цель: на что откладываем?



Шаг 2

Сбережения должны быть обозначены определенным размером капитала: сколько нужно для достижения данной цели?



Шаг 3

Сбережения должны иметь срок: к какому сроку, через сколько лет мне необходима данная сумма?



Шаг 4

Сберегаемые средства должны вкладываться как минимум под банковский процент.



В. Как сберегать эффективно?

Выводы

- Инвестиции невозможны без сбережений, а сбережения определяют уровень финансовой безопасности.
- Сбережение части дохода на постоянной основе создает более благоприятную атмосферу для начинающего инвестора.
- Для инвестиций необходим стартовый капитал, в качестве которого и выступит та часть денежных средств, которую вы откладывали в течение определенного периода времени.
- Сбережения не только обеспечат вам хороший уровень финансовой безопасности, но и позволяют инвестировать собственные деньги (т. к. инвестирование привлеченных средств является большим риском).

Спасибо за внимание!